Suite parentale
LUMINEUSE ET FONCTIONNELLE *au-dessus d'un garage*

IL ÉTAIT UNE FOIS UNE PETITE MAISON NANTAISE DE 70 M² AU SOL, AUTO CONSTRUITE PAR UN CHEMINOT VERS 1940. NATHALIE ET FRÉDÉRIC ONT SU LA TRANSFORMER EN UNE CHALEUREUSE ET CONFORTABLE HABITATION POUR QUATRE PERSONNES, OÙ CHACUN DISPOSE D'UN ESPACE DE VIE PERSONNALISÉ.

Texte **Monique Vincent-Fourrier** - Photos **Guy Durand**

Côté jardin, la terrasse en bois surélevée permet de profiter des joies du plein air. La façade est munie de portes coulissantes, en métal de 5 cm d'épaisseur pour la sécurité.

Rien ne se jette, tout se recycle, comme cette vieille lessiveuse servant de bac à plantes.

Situé à proximité de la ligne de chemin de fer Nantes-Pornic, ce quartier de Rezé était autrefois habité principalement par des cheminots. La petite maison possédait les caractéristiques de celles que l'on appelle communément les « maisons nantaises » construites après guerre dans la région : toutes les pièces de vie étaient situées à l'étage, auquel on accédait directement par une volée d'une demi-douzaine de marches extérieures. Le rez-de-chaussée était dévolu au garage et à la chaufferie alors que le grenier n'avait de fonction que celle attribuée à son nom : on y accédait par l'extérieur, pour y stocker les choses devenues inutiles.

Restructurer en plusieurs étapes

Construit en mâchefer sur un terrain d'environ 500 m², le petit bâtiment exigeait quelques transformations et aménagements afin d'abriter confortablement une famille de quatre personnes. Une première tranche de travaux avait déjà permis d'aménager, en lieu et place du grenier, deux chambres et une salle d'eau pour les enfants, avec l'accès par un escalier intérieur. La seconde tranche de travaux visait une amélioration des conforts thermiques. Aussi, bénéficiant d'un prêt à taux zéro, le couple a fait le choix d'isoler les murs extérieurs avec des panneaux de laine de chanvre (*) de 14 cm d'épaisseur de marque Biofib (chanvre contenant un polymère thermoplastique, biocompatible, issu de la transformation de l'amidon de maïs) recouverts d'un bardage bois en pin de Douglas non traité. Les fenêtres ont été remplacées par des menuiseries mixtes de marque Minco gamme Tonus (intérieur hêtre PEFC (*) finition chêne cumin/extérieur aluminium noir) et double vitrage 4/16/4 au gaz argon (*). Par ailleurs, la famille trouvait pénalisant le fait de ne pas pouvoir descendre directement au jardin derrière la maison, car l'accès aux pièces de vie se faisait par un escalier situé côté rue. Accolée au pignon nord, une terrasse et un escalier ont été construits pour remédier au problème, ce qui permet aussi à la famille de bénéficier d'un espace de vie supplémentaire aux beaux jours, la terrasse communiquant directement avec la cuisine. Des volets en métal, réalisés sur mesure par un artisan local, sécurisent les ouvertures situées de ce côté.

Aménagement Déco *Loire-Atlantique*

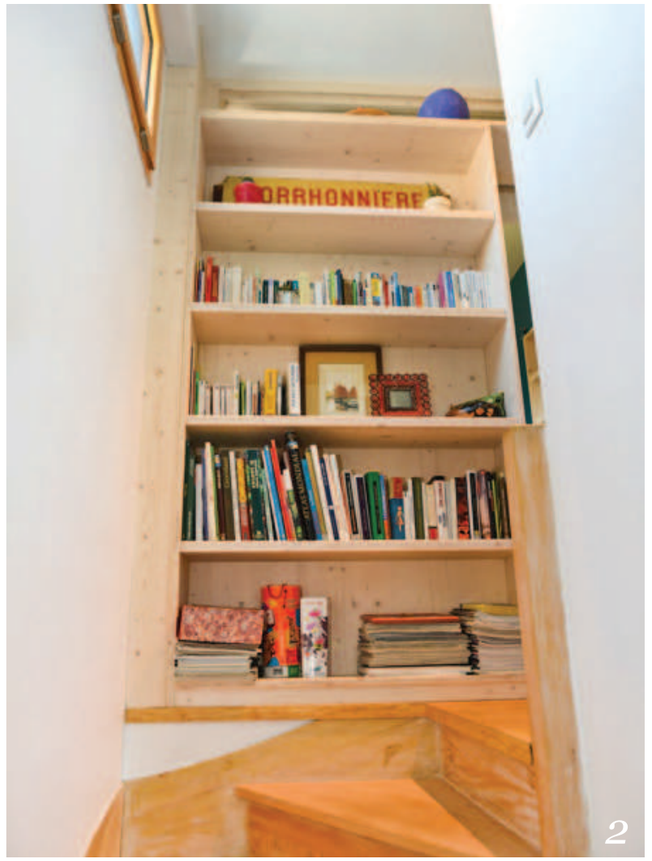
Extension au-dessus du garage

Point d'orgue de cette restructuration, l'aménagement d'une suite parentale au-dessus du garage a achevé de transformer le petit pavillon en une confortable maison de 130 m². Construite en pin Douglas non traité, l'extension est isolée, murs et toiture, par 35 cm de ouate de cellulose (*). Un escalier intérieur conduit à ce secteur de la maison où le couple dispose d'un palier/bureau, d'une chambre équipée de nombreux rangements et d'une salle d'eau. Ce nouvel aménagement très lumineux fait la part belle aux rangements fonctionnels. Des blocs simples et pratiques, conçus sur mesure en épicéa trois plis, se répartissent selon leur profondeur et leur utilité, pour former une véritable cloison entre la chambre et la salle d'eau : ainsi les penderies, qui exigent une profondeur de 60 cm, occupent toute l'épaisseur de la cloison, alors que les étagères, dont la profondeur ne dépasse pas 30 cm, se retrouvent dos à dos côté chambre et côté salle de bain. Le plancher, la tête de lit et un banc en bambou confèrent à l'ensemble une certaine originalité. Tout a été mis à profit dans cet aménagement, pour concevoir un mobilier à la fois fonctionnel et esthétique, en utilisant notamment le contraste des trois plis de l'épicéa qui apparaissent en bordure d'étagères.

Une approche écologique globale

Ces travaux d'isolation, ainsi que le remplacement de la vieille chaudière par une chaudière à condensation Viesmann Vitodens 200 et en appoint un poêle à bois Max Blank (Méga Élégance 3-8 kW avec un rendement de 80 %) ont permis de diviser par deux la facture de gaz. Les économies sont d'autant plus importantes que le couple se fournit auprès de Lampiris, une compagnie Belge, qui distribue le gaz en France depuis la libéralisation du marché. Très attaché aux démarches collectives et coopératives, Frédéric est particulièrement satisfait de ce choix. *« Nous l'avons fait dans le cadre de l'appel d'offres lancé par* l'UFC - Que Choisir. *Rassembler des consommateurs a permis de profiter d'un tarif moins élevé que celui proposé par GDF Suez »*. Deux panneaux de 2 m² solaires thermiques en toiture fournissent l'eau chaude sanitaire pour toute la famille, sept mois sur douze, avec un chauffe-eau solaire Atlantic EP 300 Solario Optimum (2400 W - 300 litres). *« L'électricité est fournie par Enercoop, le seul fournisseur à s'approvisionner auprès de producteurs d'énergie 100 % renouvelable »*. Grâce à une gestion maîtrisée de l'eau, cette famille de quatre personnes ne consomme que 55 m³ d'eau par an, soit environ la moitié de la moyenne nationale. *« Nous ne prenons que des douches, pas de bain. Nous sommes vigilants sur l'utilisation du lave-vaisselle et de la machine à laver, qui sont récents et peu consommateurs. Le jardin est arrosé avec l'eau du puits, commun avec le voisin. »*

1



2

3

4

***1** Le poêle à bois Max Blank n'est utilisé qu'en chauffage d'appoint. Son rendement de 80 % a permis de réduire la facture de gaz.*

***2** Une petite bibliothèque incorporée au mur optimise l'espace dans le quart tournant de l'escalier qui conduit à la suite parentale.*

***3** Sur mesure, les aménagements, qui incluent une bibliothèque, sont en réalité des cloisons fonctionnelles qui séparent les différents espaces, comme ici le palier-bureau d'avec la salle d'eau.*

***4** Les différents blocs : penderies, rangements, tiroirs et étagères constituent la cloison intermédiaire entre la chambre et la salle d'eau.*

***1** Chacun peut moduler son éclairage grâce à une petite liseuse intégrée à la tête de lit, elle-même réalisée sur mesure en bambou.*

***2** Les parois de la douche sont en grés cérame Royal Mosa.*

***3** Une vasque en verre dépoli est incorporée dans le bloc de cloisonnement entre la salle d'eau et le palier-bureau.*

***4** Côté rue, l'extension bois surmonte le garage.*

***5** La maison appartenait à un cheminot qui s'intéressait à tout ce qui touche aux transports. Les nouveaux propriétaires ont retrouvé ce panneau signalétique, qu'ils ont mis en évidence comme élément de la « mémoire de la maison ».*

Le point de vue de l'architecte

Lucie Deschamps-Lelièvre, architecte d'intérieur :
« Après être intervenue dans l'architecture d'intérieur conventionnelle, j'ai voulu redonner un sens à mon travail en l'orientant vers des considérations écologiques.
J'ai commencé à travailler sur des rénovations patrimoniales en éco-habitat et ai suivi une formation en écoconstruction à l'IUT de Saint-Nazaire. Depuis, j'interviens pour concevoir des espaces sains et confortables chez les particuliers.
Pour cette réalisation, j'ai d'abord travaillé en esquisse et proposé trois solutions d'implantation différentes. Avec les clients, nous avons retenu les caractéristiques des projets qui les intéressaient le plus et avons fait une synthèse, puis choisi les matériaux et défini tous les détails de finition, jusqu'aux modes de fermeture des portes. Nous avons donc retenu l'épicéa trois plis et le bambou. Ces matériaux se présentent en panneaux avec un linéaire de bois que l'on peut découper et des tranches qui peuvent rester apparentes. Nous avons opté pour des choses simples, de façon à concevoir une architecture intérieure pérenne et sobre, que les propriétaires peuvent personnaliser. »

Le projet en chiffres

Localisation : Rezé.
Calendrier des travaux : fin des travaux 2014.
Surface totale : 130 m².
Coût total du projet : rénovation de la maison 30 000 €, extension 60 000 €, aménagement suite parentale 27 000 €.
Prix au m² : 900 € / m² (suite parentale).
Technique constructive : maison ancienne en parpaings de mâchefer.
Extension pour la suite parentale : ossature bois en pin de Douglas.
Isolants murs maison : panneaux laine de chanvre (*) 14 cm de marque Biofib (contenant un polymère thermoplastique biocompatible, issu de la transformation de l'amidon de maïs) et bardage bois en pin de Douglas non traité.
Isolation mur extension : ouate de cellulose sur 35 cm d'épaisseur.
Murs intérieurs de l'extension : placoplâtre et panneaux OSB (*)
Isolant toiture : ouate de cellulose (*) sur 35 cm d'épaisseur.
Couverture : tuiles sur la partie ancienne, toiture-terrasse au niveau de l'extension.
Menuiseries : marque Minco gamme Tonus. Bois intérieur hêtre PEFC (*) finition chêne cumin/aluminium noir extérieur. Double vitrage 4/16/4 gaz argon (*).
Chauffage : chaudière à condensation VIESMANN Vitodens 200. En appoint poêle à bois Max Blank MEGA ÉLÉGANCE 3 - 8 kW avec un rendement de 80 %.
Ventilation : VMC simple flux (*).
Eau chaude : chauffe-eau solaire Atlantic EP 300 Solario Optimum (2 400 W - 300 litres) - 2 panneaux solaires thermiques de 2 m².
Fournisseurs d'Énergie : Enercoop pour l'électricité et Lampiris pour le gaz.
Gestion de l'eau : 55 m³/an à 4 personnes, pas de bain mais des douches, toilettes en supplément dans le jardin, arrosage avec l'eau du puits.
Aménagements : parquets bambou et mobilier fait sur mesure en épicéa 3 plis et bambou.

(*) Explication des termes techniques en page 93.
◆ **Adresses utiles en page 96.**